

Глобално **алкохол** је одговоран
за **3.2%** укупне смртности
у светској популацији
или **1.8 милиона** људи годишње.

Већина је настала као последица
повреда изазваних хазардним
и патолошким пијењем

**Здравствени
проблеми настали
као последица претераног
узимања алкохола**



- повишен крвни притисак
- срчана оболења
- мождани удар
- оболења периферних нерава
- цироза јетре
- гојазност
- карцином дебелог црева
- карцином усна грла, једњака, груди
- импотенција
- алкохолни синдром код новорођенчета

Аутор: др Светлана Вучетић Арсић



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



Црвени крст Србије
Red Cross of Serbia
1876

**Алкохол повремено
Алкохол свакодневно
Алкохолизам**



Шта је јединица за мерење?

Јединица за мерење је количина од 10 ml чистог алкохола у садржају попијеног пића

Праћење количине попијеног алкохолног пића помаже да се одреди реална количина унетог алкохола у организам



Особе које регуларно пију алкохол постају толерантне на њега и потребно им је све више алкохола да би постигли жељено пијанство

Ефекти алкохолне интоксикације

0.03‰	Ниво алкохола у крви након метаболизма угљених хидрата (једна лименка Coca-Cola)
0.1-0.2‰	Пријатност
0.2-0.5‰	Припитост, осећај пуноће у глави, умерена вртоглавица, говорљивост, еуфорија, трапавост у покретима, блискост са околином, неозбиљност у разговору
0.6-1.5‰	↓ инхибиције, ↑ причљивост, сливен говор, ↓ моторна координација, ↑ срчани ритам, тетурање, гласно певање
0.2-0.3‰	губитак контроле над сопственим понашањем, погрешно расуђивање, мучнина, повраћање, дехидратација
0.3-0.4‰	“Црне рупе” у памћењу, емоционална лабилност, продужено време за рефлексне радње, конфузија, дезоријентација,
4+‰	Отежано и испрекидано дисање, дубока анестезија и смрт



Опијање

Опијање доводи до:

- пораста толеранције на алкохол
- грешке у процењивању и доношењу одлука
- склоности ка авантурама
- задесних повреда
- Изазивање саобраћајних несрећа
- ризичног сексуалног понашања
- насилништва и агресивности
- самоубиства



У нашој земљи екцесивно се опија 4,2% младих између 18 и 34 године, а 6,9% је склоно штетном или проблематичном пијењу