

Top 12

saveta za sprečavanje povreda kod kuće

Preventivne mere protiv najčešćih nezgoda svakodnevice!



NESVESTICA

- 1** Kada ustajete iz ležećeg položaja, ne činite to naglo već postepeno.
- 2** Ne koristite stolicu da bi ste dohvatili neki predmet na visini ako ste sami. Kada to radite, neka uvek neko bude tu da vam pomogne.

UTAPANJE

- 1** Nikada ne ostavljajte dete pored bazena bez nazora.
- 2** Ukoliko imate kućni bazen, obezbedite prilaz, da ne bude klizav ili nestabilan.

ELEKTRIČNA STRUJA

- 1** Ne dodirujte električne uređaje, kablove i utičnice mokrim rukama i ne ostavljajte posude sa vodom u neposrednoj blizini izvora električne struje.
- 2** Ne preopterećujte strujni osigurač. Previše uređaja priključenih na istoj lokaciji će uzrokovati prekid u napajanju (ako je osigurač ispravan) ili požar (ako je osigurač неисправan).

TROVANJE

(lekovima, hemikalijama, hranom)

- 1** Hemijska sredstva za čišćenje u domaćinstvu i lekove je najbolje čuvati u zatvorenim plakarima, van domašaja dece.
- 2** Pre rukovanja hranom, kao i nakon korišćenja toaleta, obavezno operite ruke.

TELESNE POVREDE

- 1** Uverite se da su kuhinjski alati i svi oštri premeti odloženi na sigurno mesto u kući.
- 2** Nije preporučljivo da deca konzumiraju ili drže u ruci vrele napitke.

ZAGUŠENJE

- 1** Sitne predmete u kući je najbolje odložiti u zatvorene kutije ili police, van domašaja dece.
- 2** Izbegavajte da krupne zalogaje čvrste hrane dajete maloj deci ili starijim osobama koji imaju teškoće sa žvakanjem i gutanjem.