

На основу члана 100. Закона о спорту "Службени гласник РС" бр. 10/2016, Закона о Црвеном крсту Србије („Службени гласник РС" бр. 107/2005) Статута Црвеног крста Србије, Правилника о организацији, функционисању, деловању и чланству Националног гранског спортског савеза за спасилаштво на води Lifesaving Управни одбор Црвеног крста Србије је на седници одржаној 14. децембра 2018. године усвојио

ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ У LIFESAVING-у/ СПАСИЛАШТВУ НА ВОДИ

I ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Правилником о медицинској заштити у Црвеном крсту Србије – надлежном националном гранском спортском савезу за lifesaving/спасилаштво на води (у даљем тексту: Савез) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста, спортских стручњака и стручњака у спорту на такмичењима, за време тренажног процеса и приликом обављање спортске делатности у области lifesaving-а/спасилаштва на води.

Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника (у даљем тексту: Правилник), јесте организована и свеобухватна делатност Савеза за lifesaving/спасилаштво на води с а основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста, спортских стручњака и стручњака у спорту.

Члан 3.

Правилником се регулишу следеће области од посебног интереса из подручја бриге о здрављу спортиста, спортских стручњака и стручњака у спорту:

- медицинска заштита спортиста:
 - периодични систематски прегледи спортиста,
 - периодични систематски прегледи спортских стручњака,
 - посебни систематски прегледи спортиста,
 - улога лекара у националним селекцијама и спортским организацијама,
 - медицинска заштита спортиста на такмичењима;
 - медицинска заштита полазника стручног оспособљавања за звање спасилац на води;
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од злоупотребе суплемената у исхрани.

Члан 4.

Спортисти и деца узраста до 16 година, који се баве lifesaving-ом/спасилашвом на води, представљају категорије спортиста од посебног интереса када је у питању унапређење и очување здравља спортиста Савеза.

II МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА, СПОРТСКИХ СТРУЧЊАКА И СТРУЧЊАКА У СПОРТУ

Члан 4.

Спортске организације и регистровани спортисти су обавезни да испуне законску обавезу која се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља на сваких 6

месеци. Без потврде о начињеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте спортисти не могу наступити ни једном такмичењу у систему такмичења Савеза (на такмичењу у организацији Савеза или у организацији било које чланице Савеза), нити учествовати у тренажном програму у организацији Савеза или неке његове чланице.

Спортски стручњаци и стручњаци у спорту регистровани у Савезу су обавезни да испуне законску обавезу које се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља један на сваких 12 месеци. Без потврде о начињеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортског стручњака и стручњака у спорту, исти не могу добити, односно продужити дозволу за рад.

Обавеза је спортских организација да приликом прве регистрације спортиста доставе уз молбу за регистрацију и потврду о позитивном лекарском прегледу спортисте за којег се прави прва регистрација.

Против спортисте, спортског стручњака и спортске организације који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Дисциплинској комисији Савеза.

Члан 5.

На основу става 3 члана 87. Правилника о такмичења у lifesaving-у/спасилаштву на води, дозвољен је наступ свим спортистима у својим узрасним категоријама, а на основу позитивног лекарског прегледа, не старијег од 6 (шест) месеци, који је регистрован у такмичарској књижици или је достављен у виду потврде.

Испуњеност ових услова на такмичењу проверава делегат такмичења.

Члан 6.

У циљу праћења развоја врхунских и перфективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти министарства омладине и спорта као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и специјалистичком лекарском прегледу у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници националне стипендије коју добијају од Министарства омладине и спорта.

Члан 7.

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта републике Србије.

Члан 8.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Одбор Савеза може да именује додатне чланове у оквиру Медицинске и андитопинг комисије Савеза стручњаке из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционизма, психологије и др.

Основни задатак и улога Медицинске и Антидопинг комисије Одбора Савеза је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција спроводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, а везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везану за допинг средства и коришћење суплементације.

Члан 9.

Одбор Савеза може да именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и спортским стручњацима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентације ради на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и одговорним лицем за надзор над спровођењем мера за спречавање допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и спроводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму. Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време спровођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимање средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће – TUE, а везани су за лечење спортиста.

Члан 10.

Спортске организације чланице Савеза имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клупског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган организације.

Члан 11.

На свим домаћим такмичењима које организује Савез и његове чланице обавезно је присуство спасиоца на води, медицинског особља (лекара - доктора медицине или вишег медицинског особља) и обучених волонтера за пружање прве помоћи Црвеног крста Србије. Без присуства наведених особа не може се одржати такмичење.

Задатак спасиоца на води јесте да прати ток такмичења и у случају потребе врши спасавање спортиста из воде и пружи неодложне мере спасавања у води и поред ње.

Улога медицинског особља на lifesaving такмичењима је да буде присутан на такмичењу и да спортистима који не задовољавају основне здравствене критеријуме које прописују правила пливања забрани наступ.

Задатак медицинског особља поред базена је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави такмичење, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду такмичења из медицинских разлога. У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим Службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

Задатак обучених волонтера за пружање прве помоћи Црвеног крста Србије јесте да пружају подршку спасиоцима на води и медицинском особљу у указивању хитне, неодложне медицинске и прве помоћи.

Члан 12.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинског особља и спасиоца на води, а у складу са међународним правилима које прописује ИЛС (Међународна федерација за lifesaving) ИЛСЕ (огранак за Европу Међународне федерација за lifesaving). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

Члан 13.

Без извештаја о лекарском прегледу, и оцене лекара о способности за бављење спасавањем на води које подразумева и боравак на повишеном притиску, није могуће реализовати почетну обуку и издати адекватан сертификат.

Обзиром на специфичност обављања спасавања на води, Медицинска и антидопинг комисија Савеза, даје смернице чланицама Савеза о врсти и начину прегледа полазника стручног оспособљавања за звање спасилац на води.

III – ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА

Члан 14.

Савез доноси Правилник о дисциплинским мерама и поступку њиховог изрицања у случајевима утврђене повреде антидопинг правила и Правилник спречавању допинга у lifesaving-у, којим се ближе уређује рад Савеза у области заштите спортиста од допинга. Сви субјекти у Савезу (савези, удружења, организације у спорту, клубови, тренери, спортисти, национални и клупски лекари и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о дисциплинским мерама и поступку њиховог изрицања у случајевима утврђене повреде антидопинг правила, те Програма антидопинг деловања.

IV – ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА

Члан 15.

Медицинска и антидопинг комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативаца и перспективних младих спортиста;
- организован здравствено – васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно такмичара узраста до 16 година, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе суплементације исхрани.

У циљу едукације спортиста, а посебно такмичара узраста до 16 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од узимања непримереног и великог броја суплемената.

V ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 16.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор Црвеног крста Србије, а на предлог Медицинске и антидопинг комисије Савеза и Одбора Савеза.

Члан 17.

Органи меродавни за тумачење овог Правилника су Одбор Савеза и Управни одбор Црвеног крста Србије.

Члан 18.

Правилник се објављује на званичној интернет презентацији Црвеног крста Србије и ступа на снагу осам (8) дана од дана објављивања на званичној интернет презентацији Црвеног крста Србије.

Председник
Одбора Савеза

Проф. др Сања Мазих



Председник
Црвеног крста Србије

Проф. др Драган Радовановић

