



## Mali podsetnik za starije osobe prilikom odlaska u kupovinu

Ovaj podsetnik služi samo da olakša planiranje kupovine u vanrednim okolnostima

- **Preporučuje se starijim osobama da ne izlaze bez preke potrebe** (posebno oni koji imaju mlađe osobe koje su im već pomogle ili će im pomoći prilikom nabavke ili su im volonteri već doneli neophodne životne namirnice i higijenu);
- Ponesite **naočare za čitanje**;
- Pre odlaska u kupovinu posebno u ovim okolnostima, da bi mogli efikasnije i brže da kupujete **napravite spisak**, onog što vam je neophodno;
- U prodavnici radi vaše sigurnosti i sigurnosti drugih, **držite propisanu distancu**;
- **Kupujte bez panike**;
- Ukoliko ne možete nešto da nađete, **pitajte prodavca**;
- **Nemojte gomilati hranu**, posebno nemojte gomilati hranu koja se brzo kvvari;
- Ukoliko ste nešto zaboravili **nemojte se sekirati**, uvek možete da se javite na neki od zvaničnih dežurnih brojeva i volonteri će vam pomoći u nabavci;
- **Po povratku kući, vodite računa o sigurnosti i preporukama koje se odnose na ličnu higijenu, higijenu garderobe i higijenu stana.**

# COVID-19

#OstaniKodKuće



**OPERI**  
ruke temeljno  
i često



**NE DODIRUJ**  
oči, nos i usta  
sa nečistim rukama



**POKRIJ**  
usta prilikom  
kašljanja i kijanja



**OČISTI**  
površine sa kojima  
si često u kontaktu



**NE PRILAZI**  
zadrži odstojanje  
od druge osobe



Црвени крст Србије  
Red Cross of Serbia

1876

Info Centar 08.00-17.30h  
(011) 2622.965 / 2624.144  
[www.redcross.org.rs](http://www.redcross.org.rs)

# COVID-19

#OstaniKodKuće



**OPERI**  
ruke temeljno  
i često



**NE DODIRUJ**  
oči, nos i usta  
sa nečistim rukama



**POKRIJ**  
usta prilikom  
kašljanja i kivanja



**OČISTI**  
površine sa kojima  
si često u kontaktu



**NE PRILAZI**  
zadrži odstojanje  
od druge osobe